

# 运动训练专业实践方案

## 一、实践的形式

运动训练的实践采用集中实践与分段实践相结合的方式进行，包含带队训练、辅助训练、训练监控及其它运动训练领域调研。

## 二、实践的地点

实践地点包括山西省体育科学研究所、太原市体育科学研究所、山西省各管理中心专业队、山西省各地市体校。

## 三、实践的时间

运动训练实践原则上安排在第三学期开始，个别研究生根据实际情况可安排在第二学期开始。

## 四、实践的内容

实践内容包括带队训练、辅助训练、撰写训练计划、训练监控、训练管理、训练调研、运动队科研等多种形式。

## 五、考核方式

- 1、时间要求：时间不少于 1 年，课时不少于 160 学时。
- 2、实践前要向校内外导师提交实践学习计划书，校内外导师应给予具体意见和建议并签字通过。
- 3、专业实践结束后，应撰写不少于 5000 字的专业实践总结报告并准备汇报 PPT，体育学院研究生办公室组织答辩小组对学生的专业实践活动进行评价。